

Позитивное мышление –

тип мышления, где при решении жизненных задач человек видит преимущественно достоинства, а не недостатки; удачи, успехи и жизненные уроки, а не ошибки и невезение;



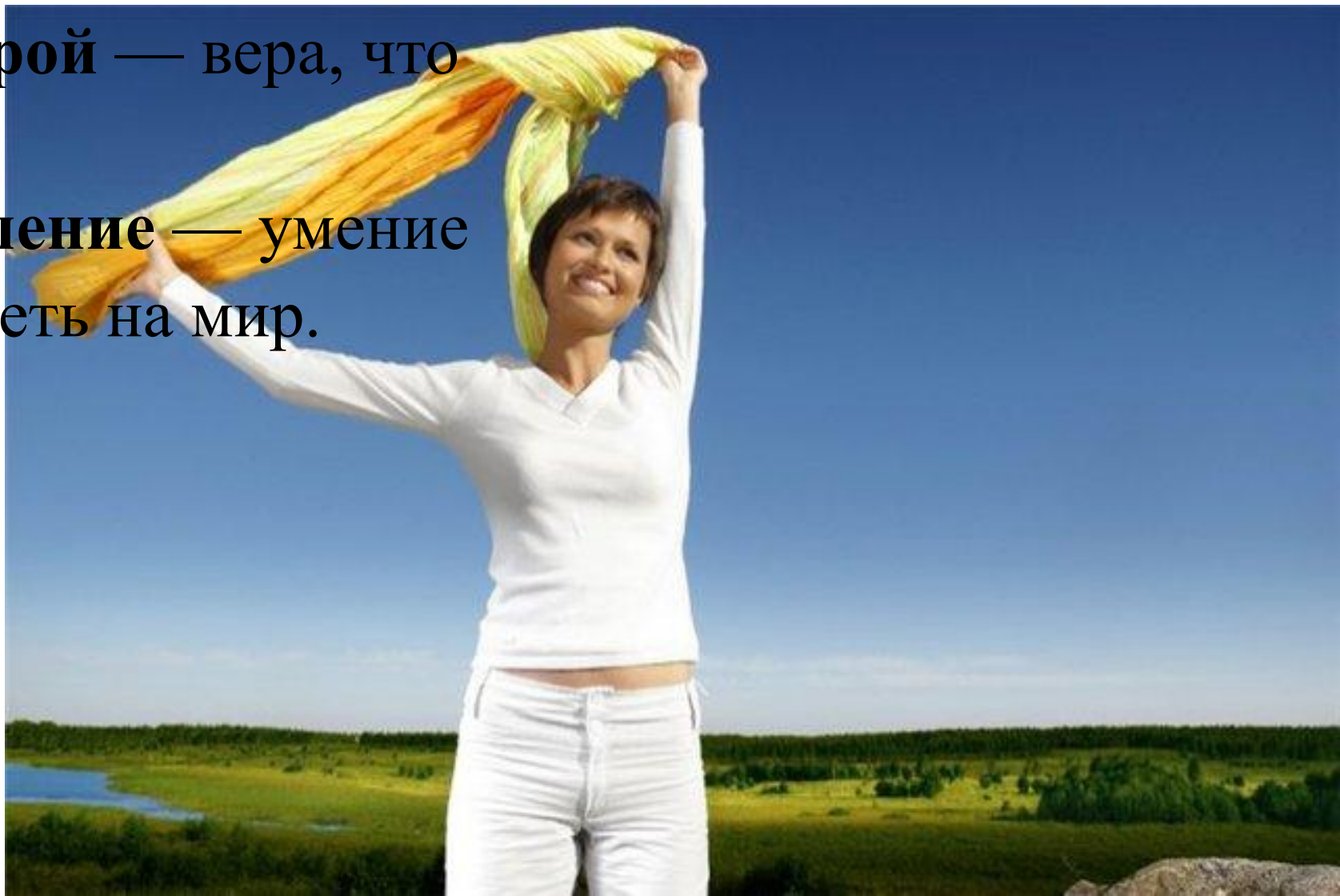
Позитивное мышление не в том, чтобы НЕ ЗАМЕЧАТЬ НЕГАТИВА. Позитивное мышление в том, чтобы смотреть туда, куда нужно, и делать то, что следует.



1. Позитивные утверждения —
«Аффирмации».

2. Позитивный настрой — вера, что
все получится.

3. Позитивное мышление — умение
«правильно» смотреть на мир.



Не учи меня жить позитивно.

Даёшь пожить нормально



Позитивные Утверждения или аффирмации — убеждающие высказывания с акцентом на то, что человек желает иметь (способности, умения, качества и отношения). И строятся они с опорой на будущее время. Базовая аффирмация звучит так: «С каждым днем, мне становится во всех отношениях все лучше и лучше».

Можем вспомнить такие
аффирмации как:

«С каждым днем мне везет все
больше и больше».

«Поток денег в моей жизни все
увеличивается и увеличивается».



Позитивный настрой — это внутренний само-настрой или вера, что у нас получится, что мы сможем. Ключевыми фразами в таком мышлении являются: «**Я смогу**», «**Я достоин**», «**У меня получится**», «**У меня выйдет**», «**Я сделаю**»



ДУМАЙ
ПОЗИТИВНО!

Позитивное Мышление. Это высказывания и мышление, основанное на описании событий или процессов в позитивном ключе. Например, если человек не глупый, то он какой? Умный. Не бедный — богатый.



A woman in a bright yellow dress is seen from the waist up, reaching up to hold a large cluster of colorful balloons. The balloons are in various colors including red, yellow, blue, green, purple, and white. The background is a clear blue sky with scattered white clouds. The overall mood is joyful and optimistic.

КО МЫ РЕШАЕМ, КАК МЫСЛИТЬ И КУДА ЖИТЬ:
В СЧАСТЬЕ ИЛИ В ПЕЧАЛЬ.

УДАЧИ!