

«Согласовано»  
Председатель Попечительского совета

---

В. Н. Викторов

«Утверждаю»  
Директор МБОУ  
«СОШ № 39» г. Чебоксары

---

В. В. Михайлов  
Приказ № 183 от 29.08.2014

**Положение  
о режиме занятий  
муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа №39  
с углубленным изучением отдельных  
предметов»  
города Чебоксары Чувашской Республики**

Рассмотрено:  
на заседании  
педагогического совета  
МБОУ «СОШ № 39» г. Чебоксары  
Протокол № \_\_\_\_\_

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

-Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

-«Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;

-Уставом МБОУ «СОШ № 39» г. Чебоксары;

-Правил внутреннего трудового распорядка МБОУ «СОШ № 39» г. Чебоксары.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №39 с углубленным изучением отдельных предметов» города Чебоксары Чувашской Республики (далее - Школа).

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения обучающимися общего образования.

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года во 2-11 классах не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком.

2.4. Обучение в Школе ведется по 6-ти дневной учебной неделе в 5-11 классах, по 5-дневной учебной неделе в 1-4 классах.

2.5. Во 2 смену не могут обучаться обучающиеся 1-х, 4-х, 5-х, выпускных 9 и 11 классов, классов коррекционно-развивающего обучения и классов с углубленным изучением отдельных предметов.

2.6. Во всех классах учебный день начинается с зарядки в 7.50 минут. Ее проводит учитель, ведущий первый урок.

2.7. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 00 минут. Проведение «нулевых» уроков в Школе не допускается.

2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к образовательной деятельности в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

-сентябрь - декабрь - по 35 минут, январь-май – по 45 минут.

2.9. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв 15 – 20 минут:

- расписание звонков с понедельника по пятницу:

1 урок	08.00-08.45	Перемена 15 минут
2 урок	09.00-09.45	Перемена 15 минут
3 урок	10.00-10.45	Перемена 20 минут
4 урок	11.05-11.50	Перемена 20 минут
5 урок	12.10-12.55	Перемена 15 минут
6 урок	13.10-13.55	Перемена 15 минут
7 урок	14.10-14.55	Перемена 15 минут
8 урок	15.10-15.55	

- расписание звонков в субботу:

1 урок	08.00 - 08.45	Перемена 10 минут
2 урок	08.55 - 09.40	Перемена 10 минут
3 урок	9.50 – 10.35	Перемена 10 минут
4 урок	10.45 – 11.30	Перемена 10 минут
5 урок	11.40 – 12.25	Перемена 10 минут
6 урок	12.35 – 13.20	Перемена 10 минут

2.10. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы.

2.11. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

2.12. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.13. При проведении занятий по иностранному языку во 2-11 классах, по чувашскому языку в 1-9 классах, по технологии, информатике и ИКТ в 5-11 классах, по физической культуре в 10-11 классах, допускается деление класса на две группы при наполняемости класса не менее 25 человек.

2.14. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в 1-11 классах проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года (февраль) дополнительные недельные каникулы.

### **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, студий.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с основной образовательной программой школы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа, организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.4. Время работы объединений дополнительного образования, факультативных, индивидуально-групповых занятий считается за пределом учебной нагрузки, в соответствии с запросом родителей (законных представителей) обучающихся и расписанием занятий.

4.7. Промежуточная аттестация проводится согласно Положению о проведении промежуточной аттестации обучающихся и осуществлении текущего контроля их успеваемости

4.8. Государственная (итоговая) аттестация организуется и проводится в соответствии с Порядком проведения государственной итоговой аттестации.