

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.



СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 39
БУДАНЦОВА А.А.



МЕНЮ НА 7 ИЮНЯ 2021 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	7,56	1 ШТ	5,1	4,6	0,3	63
КАША МОЛОЧ. МАННАЯ С МАСЛОМ	9,02	200/5	16,02	22,44	22,65	262
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,13	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,88	40	3,04	0,34	19,44	96
ЯБЛОКИ СВ. ПОРЦИЯМИ	8,86	100	0,4	0,4	9,8	45
ИТОГО	30,45		24,82	27,84	67,41	525
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
ОГУРЦЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	7,47	76	0,61	0,15	3,96	15
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ГОВЯДИН	19,01	250/12,5	5,91	4,9	17,44	139
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	25,13	50/40	9,25	9,91	11,44	173
РИС ОТВАРНОЙ	7,24	150	3,81	6,11	38,61	228
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	6,67	200	0,16	0,16	27,87	109
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	67,55		22,56	21,83	99,92	790
ВСЕГО	98					1315

ГЛ.БУХГАЛТЕР:
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ТРОФИМОВА Л.М.
ЕГОРОВА И.В.
ЕГОРОВА И.И.